



## Le Souffle du Bambou à Havré cet été !

Une équipe formée d'une dizaine d'élèves issues des différents cours de l'asbl Le Souffle du Bambou (Lonzée, Gembloux, Auvelais et Champion) s'est investie dans l'apprentissage de 2 formes du Health Qigong (Ba Duan Jin et Da Wu), en vue de participer à une grande première en Belgique mais aussi en Europe : les Premiers Jeux Européens de Qigong de Santé. Cet événement organisé conjointement par la Fédération Belge de Qigong de Santé sous l'égide de la Fédération Internationale de Health Qigong s'est déroulé du 10 au 15 juillet 2014 dans le cadre particulièrement serein de l'Institut de l'Observatoire de la Santé du Hainaut situé dans le Domaine Provincial du Bois d'Havré près de Mons.



Plus de 220 athlètes originaires de 18 pays s'y étaient inscrits et ont pris part à des compétitions de groupes et des compétitions individuelles. La dernière journée fut également consacrée aux passages des Duans : brevets de connaissances de la technique des mouvements.

Les jeux se sont déroulés sous le regard attentif d'un jury composé essentiellement d'éminents arbitres du Health Qigong et professeurs dans différentes Universités chinoises.

Une journée de conférences et de témoignages sur les bienfaits du Qigong s'est tenue le 10 juillet à l'Université de Mons. Le vendredi 11 juillet, afin de mieux faire connaître les Qigong de Santé et initier ceux et celles qui le souhaitaient, des ateliers ont eu lieu dans différents quartiers de la ville de Mons.



En fin d'après-midi, de nombreux athlètes se sont retrouvés sur la Grand-Place de Mons pour une grande prestation. Au son d'une musique traditionnelle chinoise, ils ont effectué une démonstration de différents Qigong de Santé avec le magnifique hôtel de ville en arrière plan. Un moment émouvant qui a captivé visiteurs et passants. La presse chinoise en a même fait écho et Francine a été immortalisée dans une posture du Dawu dans l'un de leur média !



Samedi 12 juillet fut un moment riche en émotions avec l'ouverture officielle des jeux. La cérémonie fut ponctuée par les discours du Président de la Fédération Belge de Qigong de Santé Monsieur Pierre Dekeukelaere, de l'Ambassadeur de Chine en Belgique, du représentant chinois du Health Qigong et de l'échevin montois Georges-Louis Bouchez.



Ensuite, les athlètes de chaque pays ont défilé devant le jury, sous la grande bannière de l'événement et sous les drapeaux de chaque pays. La cérémonie s'est clôturée par une démonstration de Ba Duan Jin prestée par l'ensemble de tous les athlètes belges revêtus pour l'occasion du T-shirt imprimé pour l'événement. Un beau moment d'harmonie. Une expérience très riche pour l'avoir vécue de l'intérieur et où l'individu s'oublie pour fusionner intimement au groupe afin de contribuer à un ensemble parfait, qui dégage une belle énergie.





L'après midi l'équipe du Souffle du Bambou a présenté le Qigong de la Grande Danse ou Dawu. Quatre équipes avaient choisi de prester cette forme de Qigong de santé lors des jeux (3 équipes belges et 1 équipe française).

Notre groupe s'est bien défendu et s'est forgé une première place avec 9,11 points. Merci Francine de nous avoir emmenées dans cette fameuse aventure et de nous avoir si bien formées et entraînées. Quelle ambiance dans les vestiaires... Nous n'en revenions pas.

Dimanche, lors des compétitions individuelles, Francine Damit et Chantal Denis ont obtenu respectivement une médaille d'or et une médaille d'argent pour leur prestation du Dawu et Bénédicte Courtens, une médaille de bronze pour celle du Ba Duan Jin.



Après les compétitions, une 'photo de famille de tous les participants' aux Premiers Jeux Européens de Qigong de Santé a été prise. Il aura fallu toute l'énergie de Pierre De Keukelaere, le président de la Fédération belge de Health Qigong pour orchestrer la mise en scène. Le résultat fut des plus concluants.



Le lendemain pour ceux et celles qui le désiraient, des professeurs chinois animaient des ateliers de pratique de différents Qigong en vue de peaufiner la technique de leurs mouvements.



Mardi 15 juillet fut réservé au passage des Duans. Nous étions 6 élèves du Souffle du Bambou à présenter notre premier Duan : Chantal Denis, Brigitte Patigny et Bénédicte Courtens pour le Ba Duan Jin, Annie Wartique, Maggy Pétré, Sylvianne Delleuse et Fabienne Cailbault pour le Dawu. Nous avons toutes été reçues avec une mention B.

L'esprit insufflé par Pierre de Coubertin a bel et bien animé l'entièreté de ces Premiers Jeux Européens de Qigong de Santé : l'essentiel est de participer. Tout s'est déroulé dans un très bel esprit fraternel.

Nos remerciements les plus vifs vont aux organisateurs Thésy, Pierre, Nicole, Clémentine, Pascale et Michel ainsi qu'à toute l'équipe de bénévoles qui ont assuré le bon déroulement de l'événement.

Nous sommes partantes pour de nouvelles aventures. Francine envisage de nous enseigner le Daoyin Yangsheng Gong « Shi Er Fa » en vue de participer aux prochains jeux qui auront sans doute lieu à Porto l'été prochain...



Et avec son aide, nous tâcherons de peaufiner le Dawu et le Ba Duan Jin pour accéder à un niveau supérieur de pratique faisant davantage place à un travail plus en profondeur, pratique qui nous mènera à bien d'autres découvertes tant physiologiques qu'énergétiques.

